

BASICS FÜR DEN SOMMER Diese Teile machen Ihre Garderobe jetzt Hitze-ready

4 190910 203304 07



ten. Das heißt: Jemand, der seine Aufgaben bissgerecht vor die Nase gelegt bekommen möchte, wird keinen Erfolg haben. In digitalen und globalen Unternehmen, ohne starre Hierarchien, ist Selbstorganisation die Grundvoraussetzung, um im Team zu Ergebnissen zu kommen. Das entscheidende Tool dabei: Disziplin. Und die kann man erlernen. Indem man sich Routinen schafft und seinen Tagesablauf durchstrukturiert. Ich organisiere mir meine Zeit immer vier Wochen im Voraus und weiß dann genau, welche Jobs ich wann zu erledigen habe.

Chef. Nur weil ich mir etwa vorgenommen habe: Montag beendest du vormittags Kapitel eins, nachmittags schreibst du den offenen Text fürs Frauenmagazin, war ich in der Lage, meinen Roman "Winternähe" fertigzustellen. Viele Schriftsteller scheitern nicht an schlechten Ideen, sondern daran, dass sie auf die Muse warten. Mein Rat: Nicht viel Grübeln, einfach machen.

## DIGITALE GRUNDKOMPETENZ

## WEITERBILDUNGS-LEITERIN MOHANNA AZARMANDI

## ...weiß: Man kann weit kommen, wenn man sein Smartphone versteht

Technik durchdringt mittlerweile nahezu alle Aspekte unseres Lebens - und wir sind noch lange nicht am Ende. Digitale Grundkompetenz bedeutet darum für mich, dass man in der Lage ist, diese Technik für seinen persönlichen und beruflichen Vorteil klug, effizient und verantwortungsvoll zu nutzen. Dazu gehört im ersten Schritt schon das Suchen, Sammeln und Organisieren von Informationen im Netz. Das Erzeugen von Inhalten wie digitale Texte, Illustrationen, Fotos und Videos. Auch das Thema Sicherheit ist ein wichtiger Punkt. Wie schützt man seine Privatsphäre, seine Daten und die eigene Identität? Und nicht zuletzt die Fähigkeit, digitale Hilfsmittel so einzusetzen, dass sie einen Mehrwert bieten und Freiraum für andere, zum Beispiel kreative Aufgaben schaffen. Das sind Basics, die viele junge Frauen längst im Alltag ganz natürlich anwenden, etwa indem sie ihre Bilder und Texte für Storys oder Blogs aufbereiten oder sich mit ihren Freunden über Video-Chats verabreden – alles Bausteine digitaler Grundkompetenz. Programmieren muss keine Voraussetzung für einen Job in der Hightechbranche sein, aber es ist wichtig, zu wissen, was möglich ist und wie neue Technologien grundsätzlich funktionieren. Einen guten Einblick bietet zum Beispiel die "Al Business School" auf microsoft.de.

